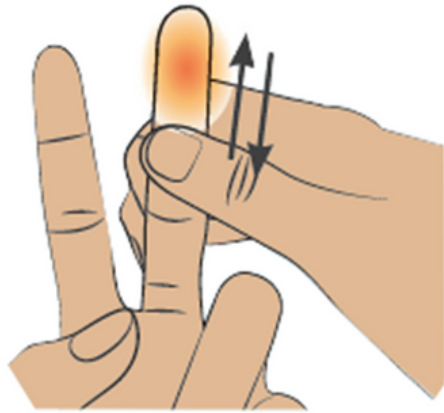
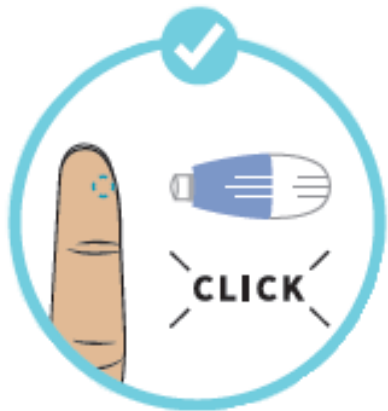


HIV Self-Test Tips!



1. **Rub your finger** until it turns warm and red.



2. Place the lancet on the side of your finger and **push hard!** The lancet will click when it pokes you.



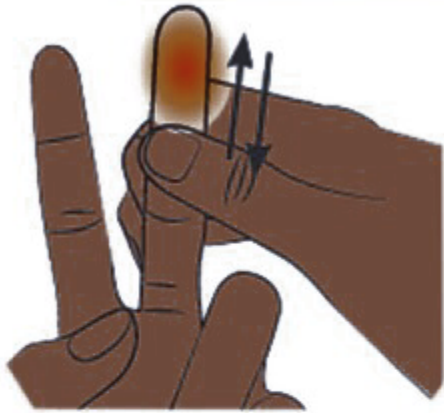
3. After pricking your finger with the lancet, gently stroke your finger towards the pinprick. Make sure the **blood freely drops into the bottle**. Do not scrape your finger on the side of the bottle.



4. **Dots appear in 1 minute and can appear faint.** The dot near the 'C' shows the test worked.

[Click here to see all results.](#)

Conseils pour l'autotest du VIH !



1. **Frottez votre doigt** jusqu'à ce qu'il devienne chaud et rouge.



2. Placez la lancette sur le côté de votre doigt et **appuyez fort !** La lancette émettra un clic lorsqu'elle vous piquera.



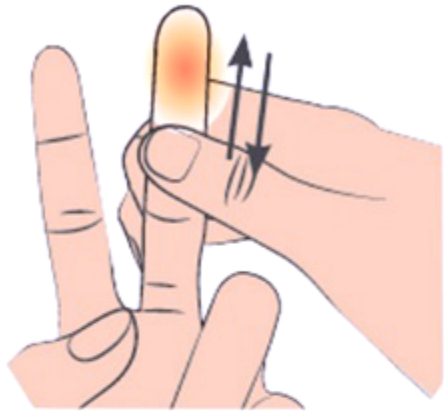
3. Après avoir piqué votre doigt avec la lancette, déplacez doucement votre doigt vers la piqûre. Assurez-vous que **le sang tombe librement dans le flacon**. Ne grattez pas votre doigt sur le côté du flacon.



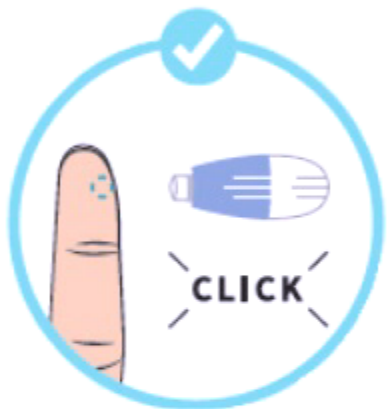
4. **Les points apparaissent en 1 minute et peuvent sembler faibles.** Le point près du "C" indique que le test a fonctionné.

[Cliquez ici pour voir tous les résultats.](#)

艾滋病自我检测提示!



1. 揉搓你的手指，直到它变得温暖和红色。



2. 将胰岛素刀放在你的手指边上，**用力推!** 针头戳到你的时候会发出咔嚓声。



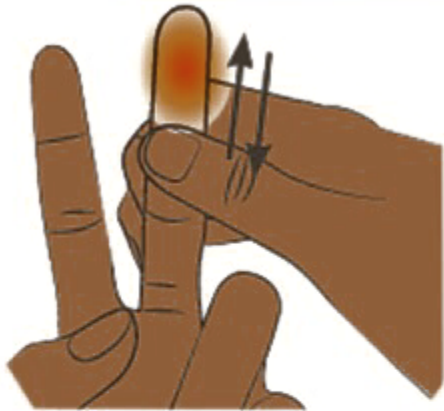
3. 用针管刺入手指后，将手指向针刺处轻轻抚摸。确保**血液自由滴入瓶中**。不要在瓶子边上刮伤你的手指。



4. **点在1分钟内出现**，可能显得很模糊。靠近'C'的那个点表示测试成功。

[点击这里查看所有结果。](#)

Consejos para la autoprueba del VIH !



1. **Frote el dedo** hasta que se caliente y se ponga rojo.



2. Coloque la lanceta en el lado de su dedo y **presione con fuerza**. La lanceta hará un clic cuando te pinche.



3. Después de pinchar el dedo con la lanceta, acaricia suavemente el dedo hacia el pinchazo. Asegúrese de que **la sangre cae libremente en el frasco**. No raspe su dedo en el lado de la botella.



4. **Los puntos aparecen en 1 minuto y pueden parecer débiles**. El punto cerca de la "C" muestra la prueba realizada. **Haga clic aquí para ver todos los resultados.**